

Einnahme HAMMER NUTRITION Zell-Wiederaufbau-Paket

	< 8 Std./p.Woche			> 8 Std/p.Woche		
< 65 kg	Frühstück: <i>(kurz vor Essen)</i>	Mittag: <i>(kurz vor Essen)</i>	Abend: <i>(kurz vor Essen)</i>	Frühstück: <i>(kurz vor Essen)</i>	Mittag: <i>(kurz vor Essen)</i>	Abend: <i>(kurz vor Essen)</i>
FIZZ	1 Tabl.			1 Tabl.		
P.I.C.	2 Kaps.		1 Kaps.	2 Kaps.		2 Kaps.
EndurOmega	1 Kaps.		1 Kaps.	1 Kaps.	1 Kaps.	1 Kaps.
Tissue Rejuvenator	1 Kaps.		1 Kaps.	1 Kaps.		2 Kaps.
Digest Caps	1 Kaps.		1 Kaps.	1 Kaps.		1 Kaps.

	< 8 Std./p.Woche			> 8 Std/p.Woche		
65 - 85 kg	Frühstück: <i>(kurz vor Essen)</i>	Mittag: <i>(kurz vor Essen)</i>	Abend: <i>(kurz vor Essen)</i>	Frühstück: <i>(kurz vor Essen)</i>	Mittag: <i>(kurz vor Essen)</i>	Abend: <i>(kurz vor Essen)</i>
FIZZ	1 Tabl.			1 Tabl.	1 Tabl.	
P.I.C.	2 Kaps.		2 Kaps.	2 Kaps.	1 Kaps.	2 Kaps.
EndurOmega	1 Kaps.		1 Kaps.	1 Kaps.	1 Kaps.	1 Kaps.
Tissue Rejuvenator	2 Kaps.		1 Kaps.	2 Kaps.		2 Kaps.
Digest Caps	1 Kaps.		1 Kaps.	1 Kaps.		1 Kaps.

	< 8 Std./p.Woche			> 8 Std/p.Woche		
> 85 kg	Frühstück: <i>(kurz vor Essen)</i>	Mittag: <i>(kurz vor Essen)</i>	Abend: <i>(kurz vor Essen)</i>	Frühstück: <i>(kurz vor Essen)</i>	Mittag: <i>(kurz vor Essen)</i>	Abend: <i>(kurz vor Essen)</i>
FIZZ	1 Tabl.			1 Tabl.	1 tabl.	
P.I.C.	3 Kaps.		1 Kaps.	3 Kaps.	1 Kaps.	2 Kaps.
EndurOmega	1 Kaps.		1 Kaps.	1 Kaps.	1 Kaps.	1 Kaps.
Tissue Rejuvenator	2 Kaps.		2 Kaps.	2 Kaps.		2 Kaps.
Digest Caps	1 Kaps.		1 Kaps.	1 Kaps.		1 Kaps.